








# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS ATTAINVILLE

Semaine du 03 au 07 avril 2023

LUNDI	MARDI
<p>Radis beurre </p> <p>Rôti de porc *</p> <p>Pommes vapeur persillées</p> <p>Livarot </p> <p>Ananas</p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P</i> : Rôti de dinde <i>S/V</i> : Poisson pané</p>	<p>Salami *</p> <p>Filet de poulet rôti</p> <p>Haricots verts</p> <p>Carré de l'Est</p> <p>Banane </p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P</i> : Roulade de volaille <i>S/V</i> : Terrine de poisson - Nuggets de fromage</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pomelos</p> <p>Croque-monsieur* et salade composée (pc)</p> <p>Saint-Nectaire</p> <p>Kiwi </p> <p><u>Substitution</u> <i>S/P</i> : Croque-monsieur au jambon de dinde <i>S/V</i> : Poisson meunière</p>	 <p>Concombre vinaigrette</p> <p>Omelette</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Pomme </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Roulade de volaille aux olives</p> <p>Marmite de poissons </p> <p>Fusilli</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Pomme </p> <p><u>Substitution</u> <i>S/V</i> : Friand au fromage</p>	<p><i>S/V</i> : Sans viande - <i>S/P</i> : Sans porc</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS ATTAINVILLE










Semaine du 10 au 14 avril 2023

LUNDI	MARDI
	<p><i>Tarte aux fromages</i></p> <p><i>Cordon bleu</i></p> <p><i>Haricots verts</i></p> <p><i>Pomme</i></p> <p><i>Substitution</i> <i>S/V : Poisson pané</i></p>
MERCREDI	JEUDI
	
VENDREDI	INFORMATIONS
<p><i>Carottes râpées</i></p> <p><i>Aiguillettes de saumon meunière</i></p> <p><i>Penne</i></p> <p><i>Rondelé au bleu</i></p> <p><i>Crème dessert praliné</i></p>	<p><i>Curry de lentilles</i> : lentilles, carottes, petit pois, pommes de terre, oignons, persil.</p> <p><i>S/V</i> : Sans viande - <i>S/P</i> : Sans porc</p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>



# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

LUNDI	MARDI
<p><i>Pâté forestier*</i></p> <p><i>Steak haché  sauce cheddar </i></p> <p><i>Semoule garnie aux légumes</i></p> <p><i>Cantal </i></p> <p><i>Ananas</i></p> <p><i>Substitution</i>  <i>S/P : Pâté de volaille</i>  <i>S/V : Salade brésilienne · Poisson poêlé au beurre</i></p>	<p><i>Salade verte </i></p> <p><i>Couscous boulettes merguez (pc)</i></p> <p><i>Buchette</i></p> <p><i>Compote de pommes </i></p> <p><i>Substitution</i>  <i>S/V : Couscous poisson</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Potage andalou (gaspacho)</i></p> <p><i>Sauté de bœuf sauce charcutière </i></p> <p><i>Riz à la tomate</i></p> <p><i>Fromage ovale</i></p> <p><i>Clafoutis aux poires et amandes</i></p> <p><i>Substitution</i>  <i>S/P : Mortadelle de volaille</i>  <i>S/V : Potage andalou · Omelette</i></p>	 <p><i>Salade niçoise</i></p> <p><i>Pizza au fromage et salade verte (pc)</i></p> <p><i>Yaourt aromatisé</i></p> <p><i>Pâtisserie</i></p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p><i>Carottes à la marocaine</i></p> <p><i>Filet de lieu « frais » sauce citron vert </i></p> <p><i>Pommes röstis</i></p> <p><i>Camembert </i></p> <p><i>Gâteau marbré au chocolat</i></p>	<p><u>Carottes à la marocaine</u> : carottes, poivrons, raisins secs, cumin</p> <p><u>Salade niçoise</u> : Pdt, haricots verts, tomates, poivrons, olives</p> <p><i>S/V : Sans viande · S/P : Sans porc</i></p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>



## MENUS ATTAINVILLE - CENTRES DE LOISIRS

Semaine du 24 au 28 avril 2023

LUNDI	MARDI
<p>Tomate antiboise</p> <p>Grignotine de porc au miel *</p> <p>Macaroni</p> <p>Coulommiers</p> <p>Liégeois café</p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/P</i> : Sauté de poulet au miel <i>S/V</i> : Batonnets mozzarella</p>	<p>Pastèque </p> <p>Nuggets de poisson</p> <p>Pommes rissolées</p> <p>Tartare nature</p> <p>Pâtisserie</p>
MERCREDI	JEUDI
 <p><u>Salade d'avocats.</u></p> <p><u>Tortilla au fromage</u> </p> <p><u>Salade verte et tomate</u> </p> <p><u>Tarte au flan</u> </p>	<p>Saucisson sec*</p> <p>Boulettes de bœuf à la tomate </p> <p>Poêlée forestière</p> <p>Buchette</p> <p>Kiwi</p> <p><u>Substitution</u></p> <p><i>S/P</i> : Pâté en croûte de volaille <i>S/V</i> : Œuf dur mayonnaise · Boulettes de sarrasin à la tomate</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Concombre vinaigrette à la ciboulette </p> <p>Blanquette de veau / riz (pc) </p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Banane</p>	<p><u>Tomate antiboise</u> : thon et poivrons</p> <p><u>Tortilla au fromage</u> : pdt, oignons, fromage</p> <p><i>S/V</i> : Sans viande · <i>S/P</i> : Sans porc</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ <u>* Plat contenant du porc</u></p>

